

# Campionat Regional N2 de Twirling

15 i 16 de març de 2014

Pavelló d'Esports d'Ulldecona

Organitzen:



Col·laboren:



Consejo Superior de



Esports Ulldecona  
Ajuntament d'Ulldecona

# REGIONAL N2

Ulldecona, 15 i 16 de març de 2014

# organització



Recepció



Vestuaris



Sala d'Infermeria



Entrada principal



Pista



Graderia

**Situació:** El Pavelló d'Esports d'Uldecona es troba situat a l'Avinguda Terrés s/n, just al costat del Camp Municipal de Futbol.

**Aparcaments:** Es disposa d'una gran zona d'aparcaments als 3 costats de la instal·lació.

**Accès:** Hi haurà una única entrada tant per a atletes com per a públic en general.

**Entrada:** Els atletes, presidents i tècnics disposaran d'una credencial que serà otorgada per la presidenta del Club organitzador a cadascun dels Clubs. Per a la resta de públic el preu de l'entrada serà de 4€ un sol dia i 7€ els dos dies (preu habitual).

**Vestuaris:** Cada Club participant disposarà d'un vestuari amb banys, piques de pedra, espills, taquilles, etc.





**Alçada del Pavelló:** L'alçada del Pavelló és de 9,6 metres lliures, amb unes bigues d'uns 0,75m.

**Graderia:** La graderia està preparada perquè hi tinguin cabuda unes 305 persones. En cas que fóra necessari s'hi instal·laran seients al passadís superior de la graderia.

**Zona de Bar:** El bar estarà instal·lat just a l'entrada del Pavelló. Es disposaran de 4 carpes juntes amb una barra on poder comprar entrepans freds i calents i begudes. A banda d'aquesta zona hi haurà 2 carpes més habilitades al llarg del carrer peatonal del costat de la instal·lació on s'hi disposarà de taules perquè tothom pugui seure còmodament en els temps de descans. En total hi haurà 100 cadires i unes 20 taules preparades.

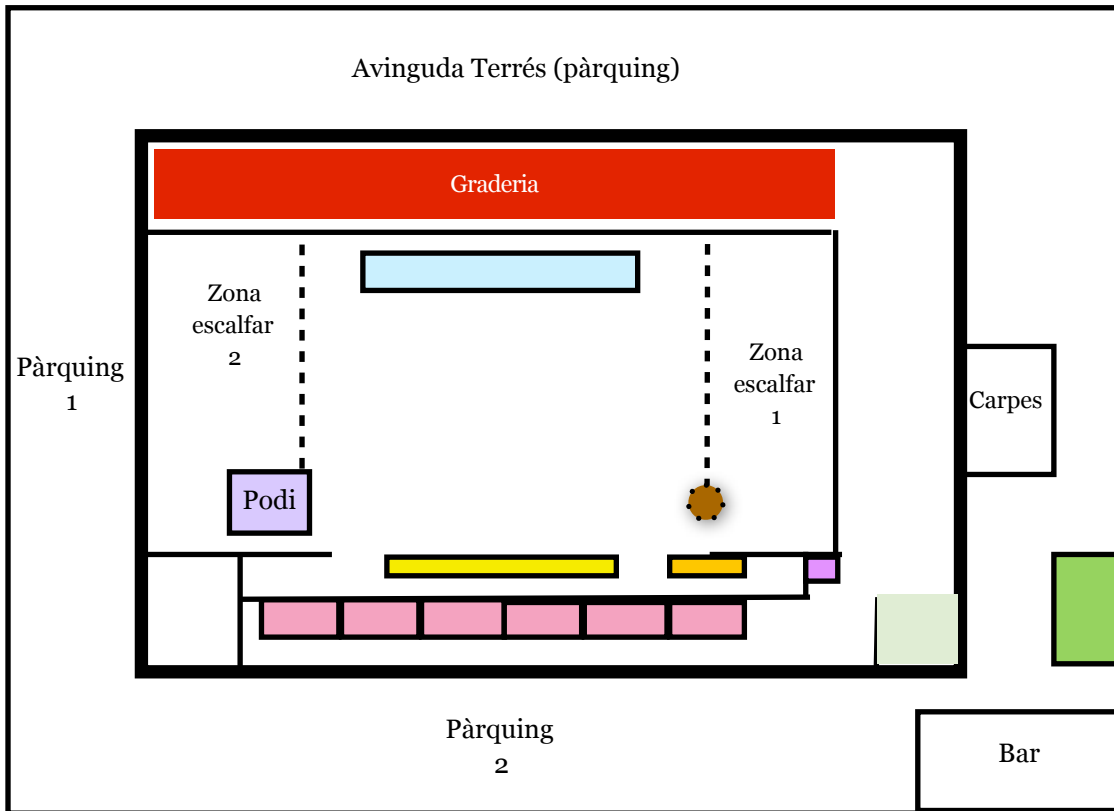
**Primers auxiliis:** Durant tota la competició hi haurà una persona encarregada d'aquesta àrea. En cas d'accident greu aquest responsable traslladarà l'atleta al Centre de Salut, situat a menys de 200 metres.

**On dormir?** A banda dels 2 hotels de la població que són l'Hotel Bon Lloc (preu: 25€ per persona) i l'Hotel Lloc d'Omm (preu: 35€ per persona), podeu reservar l'Alberg de l'Ermita (preu: 15€ per persona esmorzar inclòs). *Nota: preus aproximats.*

**Responsable organitzatiu:** Al llarg de la competició hi haurà un Responsable a qui podeu preguntar els vostres dubtes o suggerències. Serà en Alejandro Luís, qui portarà una camiseta negra amb el Logo de les Quinquennals 2014.

**Zones d'escalfament:** A banda dels 5 minuts oficials d'escalfament es disposarà dels dos laterals de l'àrea de competició on s'hi podrà escalfar. És important a tenir en compte que al costat dret de la taula de jutges hi podràn escalfar SENSE MOURE EL BASTÓ els atletes que encara no hagin realitzat el seu escalfament oficial. A la part esquerra de la taula de jutges ho podran fer aquells atletes que ja hagin realitzat el seu escalfament oficial però NO ES PODRAN REALITZAR LLANÇAMENTS durant l'execució d'un exercici amb música a la pista. En cas de no complir aquesta norma es tancaran les zones d'escalfament.

## REGIONAL N2 TEMPORADA 2014



### NOTES:

- Zona escalfament 1: queda prohibit utilitzar el bastó. Només per escalfar abans dels 5 minuts oficials d'escalfament. Deixem en mans dels tècnics que informin als seus atletes que és una àrea per escalfar i no per jugar.
- Zona escalfament 2: queda prohibit realitzar llançaments durant l'execució amb música de cap exercici. Només s'hi pot estar durant la competició de la pròpia categoria i després de l'escalfament oficial.

Entrada i taquilla	Entrada per a tothom.
Descans jutges	Carpa on els jutges disposaran de menjar i beguda i on dinaran.
Vestuaris	Vestuaris per als Clubs participants. Només per als atletes.
Taula de jutges	S'hi ubicaran els jutges oficials i els que estan en pràctiques.
Sala de jutges	Es realitzaran les reunions dels jutges. Just davant hi haurà la megafonia.
Lavabo Jutges	Ús exclusiu per als jutges.
Jutge de pista	Serà també el punt on s'hi entrarà a pista.
Fotografies	Venta de fotografies de la competició.



1) Està **TOTALMENT** prohibit menjar dintre del recinte esportiu i graderia. Només es permet beure aigua en zones que no sigui la pista esportiva. La resta de begudes també estan prohibides dintre la sala. Hi haurà un control continuat d'aquest punt durant tot el cap de setmana.

2) No es permet que els tècnics i atletes vagin per la pista en sabates de tacó.

3) Queda **TOTALMENT** prohibit obrir cap porta d'emergència si no és en cas d'accident. Hi haurà un control continuat sobre les portes d'emergència.

4) Ni el Club organitzador ni el el propi Pavelló d'Esports no es fa responsable dels objectes perduts durant el cap de setmana.

5) Es demana als Clubs que portin un pen amb les seves músiques per si cap de les cançons fallés.

6) El Club organitzador prepararà un DVD de la competició.

**BONA COMPETICIÓ A TOTHOM!**



Més informació:

[www.twirlinglavie.jimdo.com](http://www.twirlinglavie.jimdo.com)

[www.esportsulldecona.com](http://www.esportsulldecona.com)

[www.ulldecona.cat](http://www.ulldecona.cat)

Event de l'acte a Facebook  
"Campionat Regional N2 de Twirling"